



## **Klettern, Trekking, Yoga und mehr in Sperlonga (Italien)**

**Sa 25.09.2010 - Sa 02.10.2010**

**Sa 09.10.2010 - Sa 16.10.2010**

Firma Yoga und Mehr

Kontakt Gabriele Zimmermann

Telefon 076 22 66 333

Fax -

Email [info@yogaundmehr.ch](mailto:info@yogaundmehr.ch)

Webseite <http://www.yogaundmehr.ch>

### **Kursort: Sperlonga**

Zwischen Rom und Neapel gelegen bietet dieses 3200-Seelen-Dorf mit seiner pittoresken mittelalterlichen Altstadt, seinen schönen Sandstränden, seinen gemütlichen Bars und einer gepflegten Infrastruktur die ideale Basis für Ausflüge zu den Sehenswürdigkeiten von Rom bis Pompeji. Auch wer einfach mal ausspannen und sich erholen möchte ist hier am richtigen Platz.

Diese Wochen passen sowohl für Paare, Familien mit kleinen und grossen Kindern, als auch für Singles und laden ein zu genüsslichem Wohlsein, Erholung und inspirierenden Erfahrungen.

#### **KLETTERN:**

Ob ?Gross oder Klein?, ?Anfänger oder Fortgeschrittener?, unseren lokalen Kletterinstruktoren ist es eine grosse Freude dich zum Klettern an die Felsen der atemberaubenden Küste rund um Sperlonga zu führen.