



## Coaching 2 mit Ski

**Fr 02.04.2010 - Mo 05.04.2010**

**Kursort: Tödi**

Firma Bergpunkt AG  
Kontakt Michael Wicky  
Adresse Vechigenstrasse 29  
CH-3076 Worb  
Telefon 0041 31 832 04 06  
Fax 0041 31 832 04 07  
Email [info@bergpunkt.ch](mailto:info@bergpunkt.ch)  
Webseite [www.bergpunkt.ch](http://www.bergpunkt.ch)

[\*]Technik und Taktik für selbständige Ski-Hochtouren[\*]

In klassischen Skihochtourengebieten steigen wir in diesem Kurs auf interessante Gipfel. Dabei erlernen Sie die Grundlagen in Technik und Taktik, um solche Unternehmungen selber angehen zu können.

[\*]Programm:[/\*]

Wir passen die Tourenwahl den Verhältnissen an. Voraussichtliches Programm:

1. Tag: Anreise auf den Urner Boden, mit der Seilbahn zum Fisetenpass Aufstieg auf den Gemsfärenstock, Abfahrt zur Claridenhütte.
2. Tag: Besteigung des Clariden und Wechsel zur Fridolinshütte.
3. Tag: Besteigung des Tödis.
4. Tag: Via Tüfelsjoch zurück zum Urner Boden.

[\*]Kursziel/-Inhalt:[/\*]

Sie möchten selbständig Skihochtouren unternehmen, die über Gletscher führen und Aufstiege mit Steigeisen und Pickel beinhalten. Wir vermitteln Ihnen das Wissen: Planung, Taktik und Routenwahl auf dem Gletscher, Kletter- und Sicherungstechnik zwischen Skidepot und Gipfel sowie Spalten- und Selbstrettung.

[\*]Anforderungen:[/\*]

Grundkenntnisse in der Beurteilung der Lawinengefahr, Orientierung, Tourenplanung, Umgang mit Pickel und Steigeisen sowie Seiltechnik. Sicherer Aufstieg und Abfahrt in steilem Gelände. Ausdauer für Tagestouren mit bis zu 6 Stunden Aufstieg und bis zu 1500Hm. Zum Teil wird das ganze Gepäck über verschiedene Etappen mitgetragen.

[\*]Unterkunft:[/\*]

Claridenhütte, Tel. 055 643 31 21Fridolinshütte, Tel. 055 643 34 34Übernachtung im Lager inkl. Halbpension Weitere Infos unter: [www.sac-bachtel.ch](http://www.sac-bachtel.ch) und [www.fridolinshuette.ch](http://www.fridolinshuette.ch)

[\*]Treffpunkt:[/\*]

Besammlung um 9.30 Uhr bei der Bushaltestelle Urner Boden Dorf" AutofahrerInnen parkieren ihr Auto

in Linthal beim Bahnhof oder bei der Post."

[\*]Anreise:[/\*] Bern ab 6.02, Zürich ab 7.12, Basel ab 6.07, St. Gallen ab 7.02, Luzern 6.35 Uhr. Bitte Bus ab Linthal telefonisch voranmelden: 079 609 12 71.

[\*]Rückreise:[/\*] ca. 16 Uhr ab Urner Boden.

[\*]Leitung:[/\*] Thomas Theurillat, dipl. Bergführer

[\*]Preis:[/\*]

Fr. 870.- Im Preis inbegriffen sind: Halbpension, Übernachtung in Hütte, Ausbildung durch dipl. Bergführer, Lehrunterlagen.