



METTMENALP Basiskurs

Sa 03.10.2020 - So 04.10.2020

Firma YoYo Kletterschule
Kontakt Schmed Marcel
Telefon 0041 79 683 06 51
Email yoyo@kletterschule.ch /
www.kletterschule.ch

Kursort: Schwanden

Auf tuchführung mit Murmeltieren und Steinböcken

Die Mettmenalp ist einer der schönsten Klettergärten der Ostschweiz im Glarnerland. Haushohe Blöcke liegen verteilt auf einer grünen Alpweide und bieten abwechslungsreiche Klettereien auf Platten und an Kanten. Von der Seilbahnstation am Stausee erreichen wir nach ca. 1 Std. das Klettergebiet. Am ersten Tag klettern wir im gleichen Gestein aber nur wenige Gehminuten von der Strasse entfernt, am Aaterästein, einem gewaltigen Monolithen.

INHALT UND ZIELE

Du lernst von Grund auf alles was du zum sicheren und selbständigen Klettern wissen musst. Seilhandhabung, Sichern, Knoten, Wissenswertes zum Material. Phasen einer Kletterbewegung, Express einhängen, Seilführung im Vorstieg etc. Nach diesem Kurs kannst du selber leichte Routen im Vorstieg klettern.

PROGRAMM

1. Tag

Ab Treffpunkt Schwanden GL. Kletterausbildung in Klettergarten Aaterästein bei Elm. Fahrt mit der Luftseilbahn zum Garichtenstausee und in 15 Min. zum schön gelegenen Naturfreundehaus

2. Tag

Nach einer kurzen Wanderung Ausbildung und Klettern an den wunderschönen Felsen der Mettmenalp.

ANFORDERUNGEN

Keine besonderen, ideal für den soliden Einstieg oder zum Ausprobieren dieser Sportart.

PREIS

CHF 480.?

GRUPPENGROSSE

4 ? 8 Personen

LEISTUNGEN

Inklusiv: Organisation, Übernachtung mit Halbpension im Lager. Ausbildung durch dipl. Bergführer, Gruppenmaterial (Seile und Expressschlingen), und YOYO- Kursunterlagen

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 15.-, Getränke, Zwischenverpflegung, Bergbahn

LEITUNG

Benedikt Kloss, dipl. Bergführer