



## **HALLENKURS - WENIGER STURZANGST DURCH SICHERUNGSTRAINING**

**Sa 09.11.2019**

**So 23.02.2020**

**Sa 07.11.2020**

Firma seilschaft.ch GmbH

Telefon 0041 31 920 03 53

Email [info@seilschaft.ch](mailto:info@seilschaft.ch) / [www.seilschaft.ch](http://www.seilschaft.ch)

### **Kursort: Fribourg**

Du kletterst schon eine Weile in der Halle oder routiniert am Fels, aber kommst einfach nicht weiter. In diesem Kurs erhältst du nach einer individuellen Standortbestimmung Tipps von einem Profi. Schwerpunkt dieses Tages ist die Taktik, eine der vier Komponenten im Sportklettern. Durch das richtige taktische Angehen einer Route wirst du mit gleicher Kraft schwierigere Routen klettern können.

#### Treffpunkt

Anreise mit ÖV: 9:00 am Bahnhof Fribourg (Am Ausgang links am Taxi und Kurzparkplatz) Anreise mit PW: 9:10 im Bloczone bei der Anmeldung

#### Rückreise

ca. 16 Uhr ab Fribourg

#### Preis

CHF 165.- / max. 6 Teiln. pro Kletterlehrer

Im Preis inklusive

Kletterlehrer, Kursunterlagen, Gruppenmaterial

#### Anforderung

Regelmässiges Klettern in der Halle oder am Fels