



Glarnerland Einstiegswoche

Mo 06.05.2019 - Fr 10.05.2019

Firma YoYo Kletterschule
Kontakt Schmed Marcel
Telefon 0041 79 683 06 51
Email yoyo@kletterschule.ch /
www.kletterschule.ch

Kursort: Glarnerland

GLARNERLAND ? PERFEKTER EINSTIEG IN DIE KLETTERWELT

Einstiegswoche

Auf der Mettmenalp, in einem der schönst gelegenen Klettergärten der Ostschweiz beginnt unsere Einstiegswoche. Das griffige Gestein besteht aus Quarzporphyr und bietet abwechslungsreiche Wand und Plattenklettereie. Die Kletterei findet an den herumliegenden strukturierten haushohen Blöcken statt. Wir beginnen mit kurzen Klettergartenrouten und tasten uns nach und nach an die Klettertouren am Mattstock mit bis zu 7 Seillängen heran. Die Einstiegswoche ist eine Kombination aus Basiskurs Outdoor, Klettergarten Stufe 1 und Klettertouren Stufe 1

Inhalt / Ziel

Nach 5 Tagen kannst du nicht nur selbständig im Vorstieg klettern, sondern hast auch viel Sicherheit und Routine gewonnen. Folgende Ausbildungsinhalte lernst du in diesem Kurs: Verschiedene Klettertechniken, Klettern im Vorstieg, Abbauen einer Route, Klettertaktik, Standplätze einrichten und Abseilen etc. Ausserdem hast du einen Einblick ins Mehrseillängenklettern erhalten

Anforderungen

Keine Voraussetzungen sind nötig. Ideal für den soliden Einstieg oder um erstmals Kletterluft zu schnuppern

Programm

1. Tag: Ab Treffpunkt Ziegelbrücke fahren wir mit dem Auto ins Sernftal. Am Aaterästei machen wir unseren ersten Knoten und Felskontakt. Ausbildung gemäss YOYO-Kurssystem. Am Abend fahren wir weiter nach Kies-Mettmen. Von dort geht es mit der Seilbahn steil hinauf zum Garichti See. In ca. 1 1/4 Std. zu Fuss erreichen wir unsere gemütliche Unterkunft
2. & 3. Tag: Kletterausbildung und viel üben und anwenden im Klettergarten Widerstein
4. Tag: Heute dislozieren wir zur Sonnenterasse Amden. Am Mattstock tasten wir uns an die ersten Mehrseillängen heran. Ausbildung und Abseilübungen stehen heute auf der Menükarte
5. Tag: Schöne Anwendungstour am Mattstock und Heimreise

Leistung / Preis

Kleingruppe 4-6 Personen

Kosten CHF 1250.-

Inklusiv: Organisation, 4 Übernachtungen mit Halbpension, (Naturfreundehaus im Lager, Hotel Sonne im Doppelzimmer), Ausbildung durch dipl. Bergführer, Gruppenmaterial und YOYO- Kursunterlagen

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 15.-, Bergbahnen, Getränke, Zwischenverpflegung

Unterkunft

Naturfreundehaus Mettmen / Hotel Sonne

Treffpunkt

8.00 Uhr, Bahnhof Ziegelbrücke beim Kiosk