



Glarnerland Basiskurs

Sa 04.05.2019 - So 05.05.2019

Firma YoYo Kletterschule
Kontakt Schmed Marcel
Telefon 0041 79 683 06 51
Email yoyo@kletterschule.ch /
www.kletterschule.ch

Kursort: Mettmeralp

METTMENALP ? AUF TUCHFÜHLUNG MIT MURMELTIEREN UND STEINBÖCKEN
Basiskurs Outdoor

Die Mettmenalp ist einer der schönsten Klettergärten der Ostschweiz im Glarnerland. Haushohe Blöcke liegen verteilt auf einer grünen Alpweide und bieten abwechslungsreiche Klettereien auf Platten und an Kanten. Von der Seilbahnstation am Stausee erreichen wir nach ca. 1 Std. das Klettergebiet. Am ersten Tag klettern wir im gleichen Gestein aber nur wenige Gehminuten von der Strasse entfernt, am Aaterästein, einem gewaltigen Monolithen.

Inhalt / Ziel

Du lernst von Grund auf alles was du zum sicheren und selbständigen Klettern wissen musst. Seilhandhabung, Sichern, Knoten, Wissenswertes zum Material. Phasen einer Kletterbewegung, Express einhängen, Seilführung im Vorstieg etc. Nach diesem Kurs kannst du selber leichte Routen im Klettergarten im Vorstieg klettern.

Anforderung

keine, ideal für den soliden Einstieg oder zum Ausprobieren dieser Sportart

Programm

1. Tag: Kletterausbildung in Klettergarten Aaterästein bei Elm. Fahrt mit der Luftseilbahn zum Garichtenstausee und in 15 Min. zum schön gelegenen Naturfreundehaus
2. Tag: Nach einer kurzen Wanderung Ausbildung und Klettern an den wunderschönen Felsen der Mettmenalp

Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 480.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtung mit Halbpension im Lager. Ausbildung durch dipl. Bergführer, Gruppenmaterial und YOYO- Kursunterlagen

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 15.-, Getränke, Zwischenverpflegung, Begbahn

Unterkunft Naturfreundehaus Mettmen

Treffpunkt / Reise

9:00 Uhr Bahnhof Ziegelbrücke beim Kiosk