



## **Kletterwoche in Finale Ligure - Gelati und Klettern**

**So 31.03.2019 - Sa 06.04.2019**

**So 27.10.2019 - So 03.11.2019**

Firma seilschaft.ch GmbH

Telefon 0041 31 920 03 53

Email [info@seilschaft.ch](mailto:info@seilschaft.ch) / [www.seilschaft.ch](http://www.seilschaft.ch)

### **Kursort: Finale Ligure**

Finale gehört mit über 2500 Routen zu den grössten und bedeutendsten Klettergebieten Europas und ist etwas vom Besten, das es gibt. Die wunderschönen Kalkwände nahe der Ligurischen Küste lassen sämtliche Kletterherzen höher schlagen: Mit ihren Sintersäulen, Löchern und Leisten bieten sie alles, was man sich erträumt. Geklettert wird entweder in Finale oder im Hinterland von Albenga, in ?Oltrefinale?.

Nach dem Apéro am Meer oder im charmanten, mittelalterlichen Städtchen Finalborgo geniessen wir köstliches, italienisches Essen und guten Wein in den besten Osterias.

#### **Kursinhalt:**

Durch gezieltes Techniktraining verbesserst du deine Fähigkeiten und deinen Bewegungsfluss. Beim Ausarbeiten einer schwierigen Route erlernst du neue Bewegungen und erarbeitest Strategien für einen erfolgreichen "Rotpunkt" Durchstieg.

Weitere Punkte sind das Auffrischen und Optimieren der persönlichen Sicherungstechnik und korrektes körperdynamisches Sichern.

Wir holen dich dort ab wo du mit deinem Können stehst und bringen dich durch individuelles Coaching einen Schritt weiter!